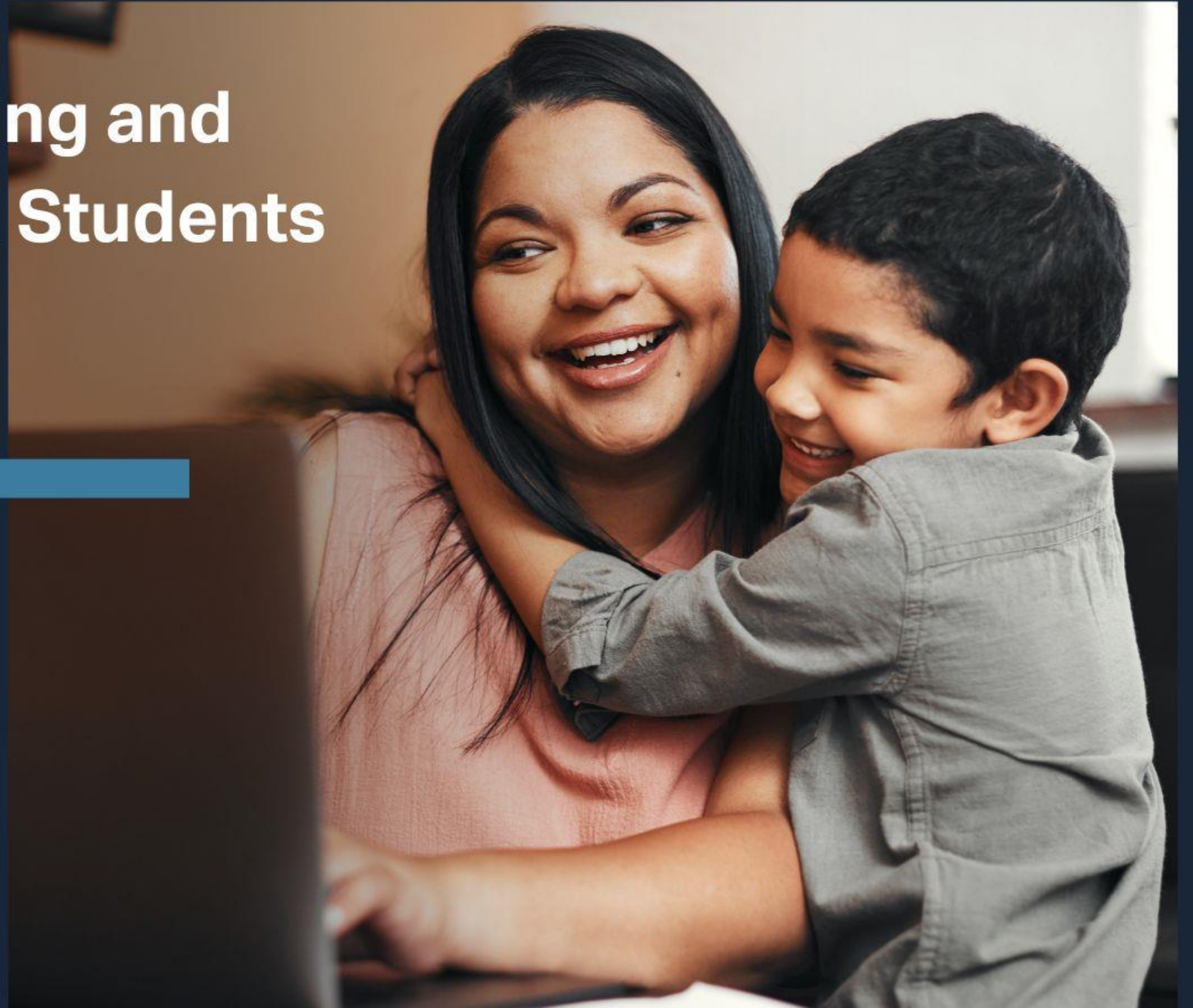


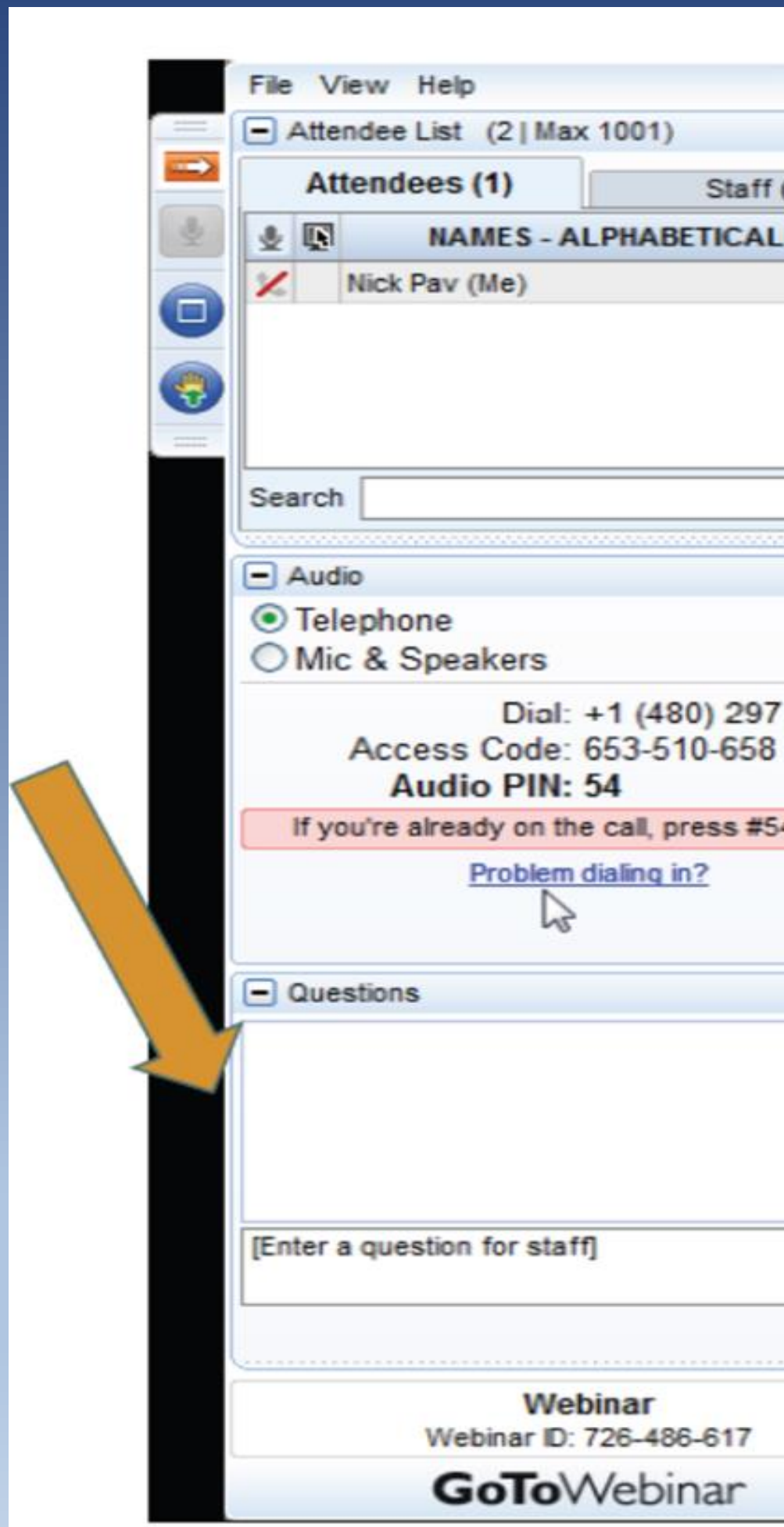
WEBINAR | SEPTEMBER 2023

# Protections for Expecting and Parenting Workers and Students



**ALLIANCE**  
*for* **CHILDREN'S**  
**RIGHTS**

Public  
Counsel 



- Webinar resources, including recording and supplemental materials, will be posted at <https://allianceforchildrensrights.org/resources/>
- All attendees are muted during webinar.
- Please submit questions using the "Questions" function on your GotoWebinar dashboard.



AUDREY IRMAS PROJECT FOR  
WOMEN AND GIRLS' RIGHTS

# Pregnancy and Parenting at Work & On Campus

*Trabajadores embarazados  
y padres en el trabajo y  
escuela*



Rachel Stein, Directing Attorney (she/her/hers)

Beth Meyerhoff, Staff Attorney (she/her/hers)

Molly Mauck, Staff Attorney (she/her/hers)

# PUBLIC COUNSEL'S WOMEN & GIRLS' RIGHTS PROJECT

WGR seeks to advance the rights of women, girls, and gender-expansive individuals.

## WORKPLACE RIGHTS

Defending the rights of low-wage workers to a safe and fair work environment free from exploitation, discrimination, and harassment.

## DIRECT SERVICES

Free counsel and advice; advocacy and intervention with employers and schools; representation in administrative processes and litigation.

## ADVOCACY

Defending the rights of low-wage workers to a safe and fair work environment free from exploitation, discrimination, and harassment.

## EDUCATION & OUTREACH

Empowering workers and students with information about their rights.

# PROYECTO PARA LOS DERECHOS DE LAS MUJERES Y LAS NIÑAS

WGR busca promover los derechos de las mujeres, las niñas y las personas de género expansivo.

## DERECHOS EN EL LUGAR DE TRABAJO

*Defendiendo los derechos de los trabajadores de bajos salarios hacia un entorno de trabajo seguro y justo, libre de explotación, discriminación y acoso.*

## SERVICIOS DIRECTOS

*Consejería y orientación gratis; defensa e intervención con empleadores y escuelas; representación en procesos administrativos y litigios.*

## DEFENSA

*Defendiendo las leyes y políticas que promueven la justicia social, racial y de género y apoyan a las familias trabajadoras.*

## EDUCACIÓN Y EXTENSIÓN

*Empoderando a los trabajadores y estudiantes con información sobre sus derechos.*

# Today's Agenda

## *Agenda de hoy*

ANTI-DISCRIMINATION LAWS

PREGNANCY ACCOMMODATIONS

LEAVE AND BENEFITS

LACTATION ACCOMMODATIONS

PARENTING ACCOMMODATIONS

TITLE IX RIGHTS ON CAMPUS

LEYES CONTRA LA DISCRIMINACIÓN

ADAPTACIONES DURANTE EL EMBARAZO

LICENCIA Y BENEFICIOS

ADAPTACIONES DE LACTANCIA

ADAPTACIONES PARA PADRES

TÍTULO 9 – DERECHOS EN EL CAMPUS

# Anti-Discrimination Protections

Right to a workplace free from discrimination based on gender and pregnancy

*Protecciones contra la  
discriminación*

Derecho a un lugar de trabajo libre de discriminación por motivos de género y embarazo

# Discrimination-Free Workplace

## The Fair Employment and Housing Act Prohibits Discrimination

Pregnancy and parenthood are included under gender and disability.

Non-discrimination means that you are protected from:

- Being treated less favorably than other employees based on pregnancy and related conditions
- Failure to provide reasonable accommodations
- Failure to provide reasonable accommodations while you recover from pregnancy, and to lactate

# Lugar de trabajo libre de discriminación

## La Ley de Igualdad en el Empleo y la Vivienda prohíbe la discriminación

Embarazo y paternidad están incluidas en género y discapacidad.

No-discriminación significa que usted está protegido contra:

- Ser tratado menos favorablemente que otros empleados
- No recibir adaptaciones razonables
- No recibir adaptaciones razonables mientras se recupera del embarazo y la lactancia

# Pregnancy Accommodations

## Reasonable accommodations

Accommodations during pregnancy could include:

- Changes to your schedule or additional breaks
- Allowing you to sit where you would normally stand
- Changes to job duties to avoid heavy lifting or anything else your doctor deems potentially harmful
- Working remotely

# Adaptaciones durante el embarazo

## Adaptaciones razonables

Las adaptaciones durante el embarazo podrían incluir:

- Cambios en su horario o descansos adicionales
- Permitirle sentarse donde normalmente estaría parada
- Cambios en las tareas laborales para evitar levantar objetos pesados o cualquier otra cosa que su médico considere potencialmente dañina
- Trabajar de forma remota



# New Federal law - effective July 1, 2023

## Pregnant Workers Fairness Act (PWFA)

- Enforced by EEOC
- Applies to employers with 15 or more employees
- Requires accommodations – Unless the accommodation would present an “undue hardship” to employer
- Requires an “interactive process”
- Expands coverage to include fertility treatment, pregnancy recovery, postpartum depression, abortion or pregnancy loss.

## Compared to: California FEHA

- Enforced by CRD
- Applies to employers with 5 or more employees
- Requires accommodations
- No requirement of undue hardship to employer
- Includes coverage of reproductive health decision making

# Nueva ley Federal – En efectivo el 1 de julio 2023

## La Ley de Equidad de Trabajadores Embarazadas (PWFA por sus siglas en ingles)

- Aplicado por EEOC
- Aplicable a empleadores con mas de 15 empleados
- Requiere adaptaciones – A menos que la adaptación presente una “dificultad excesiva” al empleador
- Requiere un “proceso interactivo”
- Extiende cobertura a incluir tratamiento de fertilidad, recuperación de embarazo, depresión posparto, aborto, o perdida del embarazo

## En Comparación: California FEHA

- Aplicado por CRD
- Aplicable a empleadores con mas de 5 empleados
- Requiere adaptaciones
- Sin requerimiento de “dificultad excesiva” al empleador
- Incluye cobertura de la toma de decisiones por la salud reproductiva

# Protection from Retaliation

## What if my employer discriminates or retaliates against me?

Being treated differently because you request or require an accommodation **is a form of discrimination**

Discrimination and retaliation are illegal

If you are treated differently at work, you have the right to:

- File an administrative complaint
- Pursue a lawsuit against your employer

# Protección contra represalias

## ¿Qué sucede si mi empleador me discrimina o toma represalias contra mí?

Recibir un trato diferente porque necesita o pide alguna adaptación **es una forma de discriminación.**

La discriminación y las represalias son ilegales

Si recibe un trato diferente en el trabajo, tiene derecho a:

- Presentar una queja administrativa
- Hacer una demanda contra su empleador:

# Steps to Enforce Worker's Rights

- File an administrative complaint
- California Civil Rights Department (CRD) (formerly known as DFEH) vs. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC)
- Time limits:
  - Federal: 300 days
  - California: Three years (state)
- Investigation by the government agency
- Right to Sue letter to file a civil lawsuit



# Ejercer sus Derechos Como Trabajador

- Presentar una denuncia administrativa
- Departamento de Derechos Civiles de California (CRD) vs. Comision de Igualdad de Oportunidad de Trabajo (EEOC)
  - Limites de Tiempo:
    - Federal: 300 días
    - California: Tres años (estatal)
  - Investigación por la agencia del gobierno
  - Carta de Derecho a Demandar para presentar una demanda civil.

# Lactation Accommodations

*Adaptaciones de  
lactancia*

# Lactation Breaks

Employers are required by law to provide reasonable accommodations for lactation-related needs.

Breaks:

- 1 Must allow “a reasonable amount of time” and include time to set up and prepare
- 2 Can be at the same time as rest or meal breaks, but not necessarily
- 3 Do not have to be paid if they are in addition to your regular breaks

# Descansos de lactancia

Los empleadores en California están obligados por ley a dar adaptaciones razonables para las necesidades relacionadas con la lactancia.

Los descansos:

- 1 Debe permitir “una cantidad razonable de tiempo” y incluir tiempo para acomodarse o prepararse
- 2 Puede ser el mismo tiempo que las pausas para descansar o comer, pero no necesariamente
- 3 No están necesariamente pagados

# Nursing Space

## A PLACE TO PUMP

- Can NOT be a bathroom
- Free of intrusion, hazardous materials
- Have a place to sit
- Access to electricity, running water and refrigerator
- Lactation breaks take priority



# Espacio para lactación

## LUGAR PARA EXTRAER LECHE

- NO puede ser un baño
- Libre de intrusión, materiales peligrosos
- Tener un lugar para sentarse
- Acceso a electricidad, agua corriente y refrigerador
- Las pausas para la lactancia tienen prioridad

# What does accommodation look like?

- **Office Setting**
- **Non-Office Setting:**  
“Reasonable effort” to accommodate nursing parents
- **Multi-tenant office building**
- **Sub-Contractor:** Advise of your need for lactation accommodations in writing

# ¿Cómo es la adaptación?

- **Entorno de oficina**
- **Entorno que no es de oficina:**  
“Esfuerzo razonable” para dar una adaptación para los padres lactantes
- **Un edificio de oficinas de varios inquilinos**
- **Si es un subcontratista:** Informe por escrito su necesidad de adaptaciones para la lactancia

# Leave and benefits

*Licencia y  
beneficios*



# Pregnancy Disability Leave

- Up to **4 months** of job-protected leave for pregnancy or child-birth related disability.
  - Applies to all California employers with 5 or more employees
  - No minimum hours or time on the job requirement
- **Unpaid**
- **“Job-protected”**

# Licencia por incapacidad por embarazo

- Hasta **4 meses** de licencia laboral protegida por incapacidad relacionada con el embarazo o el parto.
  - Se aplica a todos los empleadores de California con 5 o más empleados
  - No hay requisito de horas mínimas o tiempo en el de trabajo
- **No Pagado**
- **“Trabajo protegido”**

# Pregnancy Disability Leave

- Prenatal care
- intermittently
- continuation of health benefits
- continues after birth



# Licencia por incapacidad por embarazo

- Atención prenatal
- intermitentemente
- continuación de los beneficios
- continúa después del nacimiento

# State Benefits

## Disability (SDI) for pregnancy & childbirth

- Apply for benefits with Employment Development Department (EDD)
- All workers who pay into SDI fund
- Benefit = 60–70% of pay up to max [\$1300 per week]
- Generally 10–12 weeks but can be longer (up to 52 weeks)
- First week unpaid

# Beneficios del estado

## Incapacidad (SDI) por embarazo/parto

- Solicitar beneficios con EDD
- Todos los trabajadores que aportan al fondo de SDI
- Beneficio = 60–70% del pago hasta un máximo de [\$1300 por semana]
- Generalmente 10–12 semanas pero puede ser más largo (hasta 52 semanas)
- Primera semana sin pagar

# State Benefits

Starting in **2025**, low wage workers will be able to receive:

- 90% of regular pay for the first 16 weeks of SDI

# Beneficios del estado

Empezando en **2025**, trabajadores de menos recursos pueden recibir:

- 90% de su pago regular para las primeras 16 semanas de SDI

# Bonding Leave (CFRA)

Up to 12 weeks of job-protected leave

Requires:

- 1 5 or more employees
- 2 Minimum 1250 hours & 1 years on the job

- Unpaid
- Same job protection and benefits as PDL



# Licencia para Establecer un Vinculo Paternal (CFRA)

Hasta 12 semanas de licencia laboral protegida

Exige:

- 1 5 o más empleados
- 2 Mínimo 1250 horas y 1 año en el trabajo

- No pagado
- Misma protección laboral y beneficios que PDL

## Other types of leave available under CFRA

- Bond with a new child
- Care for own serious health condition or
- Serious health condition of a family member
- 2023: designated person

## Otro tipos de licencia disponibles bajo Licencia para Establecer un Vínculo Paternal CFRA

- Vínculo con un nuevo hijo
- Atención de su propia condición médica grave o
- Condición médica grave de un familiar
- 2023: persona designada

# State Benefits

## Paid Family Leave (PFL)

- All workers who pay into fund
- Benefit = 60–70% of pay up to max

Up to 8 weeks – both parents eligible! Parents can take leave at the same time or separately.

Starting in **2025**, low wage workers will be able to receive **90% of regular pay**

# Beneficios del estado

## Permiso Familiar Pagado (PFL)

- Todos los trabajadores que aportan al fondo
- Beneficio = 60–70% del pago hasta un máximo de [\$1300 por semana]

Hasta 8 semanas al año – ambos padres pueden ser elegibles! Los padres pueden tomar la licencia al mismo tiempo o en momentos diferentes.

Empezando en **2025**, trabajadores de menos recursos pueden recibir **90% de su pago regular**

# SCENARIO

## What if I need to take leave for my pregnancy?

Diana (she/her) is seven months pregnant and would like to take leave to give birth, recover and bond with her child.



- Can Diana take leave?
- Is Diana's job protected while she is out on leave?
- Can Diana be paid while she is out on leave?

# EJEMPLO

## ¿Qué pasa si necesito una licencia por embarazo?

Diana (ella) tiene siete meses de embarazo y le gustaría tomar una licencia para dar a luz, recuperarse y crear un vínculo con su hijo.

- ¿Puede Diana tomar la licencia?
- ¿Está protegido el trabajo de Diana durante la licencia?
- ¿Se le puede pagar a Diana durante la licencia?



# SCENARIO

Diana (she/her) is seven months pregnant and would like to take leave to give birth, recover and bond with her child.

- Can Diana take leave? Diana's job protected while she is out on leave?
  - Pregnancy Disability Leave (PDL) – job protected
  - Bonding Leave (CFRA) – job protected
- Can Diana be paid while she is out on leave?
  - State Disability Insurance (SDI)
  - Paid Family Leave (PFL)

# EJEMPLO

Diana (ella) tiene siete meses de embarazo y le gustaría tomar una licencia para dar a luz, recuperarse y crear un vínculo con su hijo.

- ¿Puede Diana tomar la licencia? ¿El trabajo de Diana está protegido durante su licencia?
  - Licencia de incapacidad por embarazo (PDL) – trabajo protegido
  - Licencia para establecer vínculos afectivos (CFRA) – trabajo protegido
- ¿Se le puede pagar a Diana durante la licencia?
  - Seguro estatal de incapacidad (SDI)
  - Licencia familiar pagada (PFL)

# Parenting Accommodations

*Adaptaciones  
para padres*

# What if I need to care for a sick family member?

## California Paid Sick Days

- Kin Care Law



## Paid Family Leave (PFL)

### CFRA (unpaid)

- Family Member Caregiver
- Chosen Family Caregiver

# ¿Qué pasa si tengo que cuidar a otra persona enferma?

## Dias de enfermedad pagados de California

- Ley de Cuidado por Parientes (Kin Care Law)

## Permiso Familiar Pagado de California (PFL por sus siglas)

### CFRA (no remunerado)

- Cuidador – Familiar/Pariente
- Cuidador – Persona "Elegida" (cercana, pero sin parentesco)

# Can my employer fire me if I can't work because I need to take care of a sick family member?

The law protects you from termination or adverse employment action while you are using these leaves

- California Healthy Workplaces, Healthy Families Act
- California Family Rights Act (CFRA)

If you are fired or otherwise penalized for using these leaves, contact Public Counsel!

# ¿Mi empleador me puede despedir si no puedo trabajar por tener que cuidar a un familiar enfermo?

La ley lo protege contra despidos u otras acciones adversarias laborales mientras toma una de estas ausencias

- Ley de lugar de trabajo saludable/familias saludables de California
- Ley de Derechos de la Familia de California (CFRA)

Si usted es despedido o de otra forma penalizado por usar una de estas ausencias, comuníquese con Public Counsel!

# What if I need to attend my child's school activities?

May take up to 40 hours off work each year

- employers with 25 or more workers
- children in school grades K through 12 and for a licensed child care provider

Participate in:

- activities of the school or licensed child care provider of a child
- find, enroll, or re-enroll a child in a school or with a licensed child care provider
- address a "child care provider or school emergency."



# ¿Qué sucede si necesito asistir a las actividades escolares de mi hijo?

Puede tomar hasta 40 horas fuera del

- trabajo cada año
- empleadores con 25 o más trabajadores
- niños en los grados escolares K a 12 y proveedor de cuidado infantil con licencia

Participar en:

- actividades de la escuela o proveedor de cuidado infantil con licencia de un niño
- encontrar, inscribir o volver a inscribir a un niño en una escuela o con un proveedor de cuidado infantil con licencia
- tratar una "emergencia escolar o de un proveedor de cuidado infantil."

## What if I need to appear at school due to my child's disciplinary issues?

- Applies to all employers
- Cannot discriminate against an employee who takes time off to appear at school
- Employer not required to pay the employee

## ¿Qué sucede si necesito presentarme en la escuela debido a problemas disciplinarios?

- Se aplica a todos los empleadores
- No se puede discriminar a un empleado que se toma tiempo libre para presentarse en la escuela
- El empleador no está obligado a pagar al empleado

# What if my child's school is closed and I need to miss work to care for them?

- Family-School Partnership Act (generally unpaid)
- Available Paid Sick Leave
- Unemployment Insurance Benefits



# ¿Qué sucede si la escuela de mi hijo está cerrada y necesito perder el trabajo para cuidarle?

- La Ley para la Colaboración Familia-Escuela
- Días de Enfermedad Remunerados
- Beneficios de Seguro de Desempleo

# What rights and benefits can I receive if I am undocumented?

## EDD Programs

- State Disability Insurance (SDI) if eligible – withholdings
- California Paid Family Leave

Use the paper form for filing

Unemployment insurance is not available for undocumented workers

# ¿Qué derechos tengo y que beneficios puedo recibir si soy indocumentado?

## Programas del Departamento de Desarrollo del Empleo (EDD)

- Seguro Estatal por Discapacidad (SDI) si es elegible – retenciones
- Licencia familiar pagada de California

Use el formulario en papel para la presentación

El seguro de desempleo no está disponible para trabajadores indocumentados



**Title IX**

**Rights on Campus**

*Título IX Derechos en  
el campus*

# Title IX

Federal law that prohibits discrimination on the basis of gender on school and college campuses

- 1 Prohibits discrimination on the basis of pregnancy, childbirth, termination of pregnancy, or recovery therefrom.
- 2 People who are pregnant or recovering from pregnancy must be given equal opportunity to participate in school programs and activities.
- 3 Students who are pregnant or recovering from pregnancy are entitled to accommodations.

# Título IX

Ley federal que prohíbe la discriminación por motivos de género en los campus de escuelas y universidades.

- 1 Prohíbe la discriminación por motivos de embarazo, parto, interrupción del embarazo o recuperación del mismo.
- 2 Las personas que están embarazadas o recuperándose de un embarazo deben tener la misma oportunidad de participar en los programas y actividades escolares.
- 3 Las estudiantes que están embarazadas o recuperándose de un embarazo tienen derecho a adaptaciones.

# ACCOMMODATIONS

**Campus accommodations can include:**

- The right to attend class
- Right to have medically necessary absences excused and being allowed to make up work and credit, including rescheduling exams
- Equal inclusion in school activities
- Private accommodations for lactation
- Scholarships cannot be terminated or reduced, and student status cannot be impacted

# ADAPTACIONES

**Las adaptaciones en el campus pueden incluir:**

- Derecho a ir a clases
- Derecho a que se justifiquen las faltas médicamente necesarias y posibilidad de recuperar trabajos y créditos, incluyendo reprogramación de exámenes
- Igualdad de inclusión en actividades escolares
- Adaptaciones privadas para la lactancia
- Las becas no se pueden cancelar ni reducir, y el estado del estudiante no se puede ver afectado

# SCENARIO

## What if I need to take leave for my pregnancy?

Jordan (they/them) is an undergraduate student and has had to miss classes regularly and an exam due to doctor's appointments and pregnancy complications.

- What are their options for making up missing classwork and the exam?
- What physical accommodations could be available to them?



# EJEMPLO

## ¿Qué pasa si necesito una licencia por embarazo?

Jordan (elle) es estudiante universitaria y ha tenido que faltar a clases con regularidad y a un examen por citas con el médico y complicaciones del embarazo.

- ¿Cuáles son sus opciones para recuperar el trabajo en clase faltante y el examen?
- ¿Qué adaptaciones físicas tendría a su disposición?

# SCENARIO

What are Jordan's (they/them) options for making up missing classwork and the exam? What physical accommodations could be available to them?

Jordan's options include:

- Request extensions and to reschedule
- Alternate assignments
- Class changes

Physical accommodations include:

- Larger desk
- Elevator access
- More frequent restroom breaks

# EJEMPLO

¿Cuáles son las opciones de Jordan (elle) para recuperar el trabajo en clase faltante y el examen? ¿Qué adaptaciones físicas tendría a su disposición?

Las opciones de Jordan pueden incluir:

- Solicitar extensiones y reprogramaciones
- Tareas alternativas
- Cambios de clase

Sus adaptaciones físicas pueden incluir:

- Escritorio más grande
- Acceso por ascensor
- Descansos más frecuentes para ir al baño



AUDREY IRMAS PROJECT FOR  
WOMEN AND GIRLS' RIGHTS



## WORKPLACE RIGHTS ADVICE CLINIC

**WEDNESDAYS**  
4:00 - 7:00 PM

Contact us for information  
about your rights and  
options regarding:

- Workplace discrimination, harassment, or assault at work  
Wrongful Termination
- Wrongful denial of wages, leave, and/or other employment benefits

### SIGN UP AT:

[www.tinyurl.com/WGRClinic](http://www.tinyurl.com/WGRClinic)

### FOR MORE INFORMATION:

213-385-2977 ext. 410

### OR APPLY FOR SERVICES:

[www.tinyurl.com/wgrintake](http://www.tinyurl.com/wgrintake)

WGR protects and advances the rights of women, girls, and gender expansive folks in LA County



This project was made possible by a grant from Women and Girls



PROYECTO AUDREY IRMAS POR LOS  
DERECHOS DE LA MUJER Y LA NIÑA



## CONSULTORIO: DERECHOS EN SU TRABAJO

**LOS MIÉRCOLES**  
4:00 - 7:00 PM

Comuníquese con nosotros para  
información sobre sus  
derechos y opciones en casos de:

- Discriminación,
- Hostigamiento y/o Asalto en el trabajo
- Salario injusto o no retribuido
- Terminación injusta
- Negación injustificada de su salario, permiso para ausencias (licencia), u otros beneficios de empleo.

### APÚNTESE EN:

[www.tinyurl.com/WGRClinic](http://www.tinyurl.com/WGRClinic)

### PARA MÁS INFORMACIÓN:

213-385-2977 ext. 410

### OSOLICITE SERVICIOS:

[www.tinyurl.com/WGRintake](http://www.tinyurl.com/WGRintake)

El proyecto WGR protege y avanza los derechos de las mujeres, niñas, y personas no binarias en el condado de Los Angeles.



Este proyecto es posible con una beca de parte de la California Commission on the Status of

# Resources

## Complaint Process

- California Civil Rights Department (CRD) Complaint Process: <https://calcivilrights.ca.gov/complaintprocess/>
- Equal Employment Opportunity Commission (EEOC) Complaint Process: <https://www.eeoc.gov/publications/federal-eeo-complaint-processing-procedures>
- Employment Development Department (EDD): <https://edd.ca.gov/disability/paid-family-leave>

## Clinic Link

- [www.tinyurl.com/wgrclinic](http://www.tinyurl.com/wgrclinic)

# ALLIANCE *for* CHILDREN'S RIGHTS

*Webinar resources, including recording and supplemental materials, will be posted at <https://allianceforchildrensrights.org/resources/>*

STAY CONNECTED

[allianceforchildrensrights.org](https://allianceforchildrensrights.org)



**THANK  
YOU**



@allianceforchildrensrights